



## CACES® R489 Cat. 1a, 3 et 5

### Public :

Tout public

### Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans, être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

Maîtriser les savoirs fondamentaux

### Nombre de participants :

Mini 6, maxi 12

### Organisation pédagogique :

Formation en présentiel sur 1 semaine

### Méthodes pédagogiques :

Pédagogie individualisée  
 Alternance théorie et pratique

### Moyens pédagogiques :

Salle banalisée avec vidéoprojecteur  
 Fascicule et livret stagiaire  
 6 chariots élévateurs de cat. 1a, 3 et 5 dont 1 chariot thermique  
 Entrepôt équipé de palettiers, remorque, pente douce, charge longue, charges palettisées et charges gerbables.

### Surface d'évolution extérieure

Modalités de suivi, d'accompagnement et d'appréciation de la progression :

### Grille de progression pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis et/ou de la certification :

Évaluation théorique et pratique conformément à la recommandation R489

Validation : CACES® R489 cat. 1a 3 5

Profil des intervenants : Formateurs et anciens Professionnels expérimentés certifiés testeurs CACES® R489

Durée : 35 heures

Dates : Nous consulter

Lieu : GRETA SOMME

Pôle technique de formation

ZI Roye

Tarif : 554,05€ pris en charge par le Conseil Régional Hauts-de-France et le Fonds Social Européen

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Conduire les chariots de manutention à conducteur porté des catégories visées en toute sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées.
- Participer avec succès aux tests théoriques et pratiques selon la Recommandation R489 de la CNAMTS  
 Cat.1a : Transpalette à conducteur porté et préparation de commandes au sol (Levée inférieure à 1 mètre  
 Cat.3 : Chariot élévateur en porte à faux de capacité ≤ à 6000 Kg  
 Cat.5 : Chariot élévateur à mât rétractable

### PROGRAMME

#### ■ Théorie

- ➔ Utiliser les matériels (connaissances et limites)
- ➔ Assurer la sécurité des personnes et des biens
- ➔ Réaliser l'adéquation entre matériels utilisés et tâches à effectuer
- ➔ Respecter les règles de conduite et de sécurité concernant les chariots élévateurs automoteurs
- ➔ Connaissance de la motorisation

#### ■ Pratique

- ➔ Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
  - ➔ Effectuer des vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
  - ➔ Circuler à vide et en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
  - ➔ Effectuer le chargement d'un véhicule à partir d'un quai en respectant les règles de sécurité
  - ➔ Prendre et déposer une charge au sol
  - ➔ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
  - ➔ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
  - ➔ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
  - ➔ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- ➔ Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
  - ➔ Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et volumineuse