



CACES® R489 Cat. 1a, 3 et 5

Public :

Tout public

Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans, être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

Maîtriser les savoirs fondamentaux

Nombre de participants :

Mini 6, maxi 12

Organisation pédagogique :

Formation en présentiel sur 1 semaine

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie individualisée

Alternance théorie et pratique

Moyens pédagogiques :

Salle banalisée avec vidéoprojecteur

Fascicule et livret stagiaire

6 chariots élévateurs de cat. 1a, 3 et 5

dont 1 chariot thermique

Entrepôt équipé de palettiers,

remorque, pente douce, charge

longue, charges palettisées et charges gerbables.

Surface d'évolution extérieure

Modalités de suivi,

d'accompagnement et d'appréciation

de la progression :

Grille de progression pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis et/

ou de la certification :

Évaluation théorique et pratique

conformément à la recommandation

R489

Validation : CACES® R489 cat. 1a 3 5

Profil des intervenants : Formateurs

et anciens Professionnels

expérimentés certifiés testeurs

CACES® R489

Durée : 35 heures

Dates : Nous consulter

Lieu : GRETA SOMME

Lycée Pierre Mendès-France

Route Saint-Denis 80200 Péronne

Tarif : 554,05€ pris en charge par le

Conseil Régional Hauts-de-France et

le Fonds Social Européen

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Conduire les chariots de manutention à conducteur porté des catégories visées en toute sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées.

- Participer avec succès aux tests théoriques et pratiques selon la Recommandation R489 de la CNAMTS

Cat.1a : Transpalette à conducteur porté et préparation de commandes au sol (Levée inférieure à 1 mètre)

Cat.3 : Chariot élévateur en porte à faux de capacité ≤ à 6000 Kg

Cat.5 : Chariot élévateur à mât rétractable

PROGRAMME

■ Théorie

➔ Utiliser les matériels (connaissances et limites)

➔ Assurer la sécurité des personnes et des biens

➔ Réaliser l'adéquation entre matériels utilisés et tâches à effectuer

➔ Respecter les règles de conduite et de sécurité concernant les chariots élévateurs automoteurs

➔ Connaissance de la motorisation

■ Pratique

➔ Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

➔ Effectuer des vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

➔ Circuler à vide et en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité

➔ Effectuer le chargement d'un véhicule à partir d'un quai en respectant les règles de sécurité

➔ Prendre et déposer une charge au sol

➔ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile

➔ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier

➔ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

➔ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Circuler et s'arrêter sur un plan incliné

➔ Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque

➔ Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et volumineuse